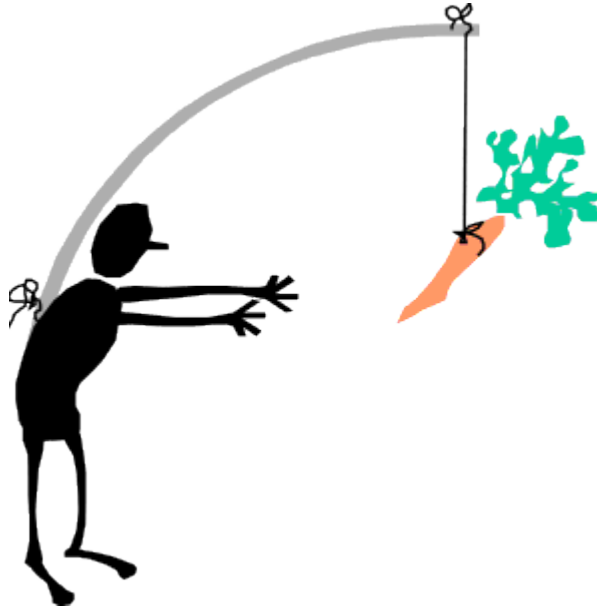
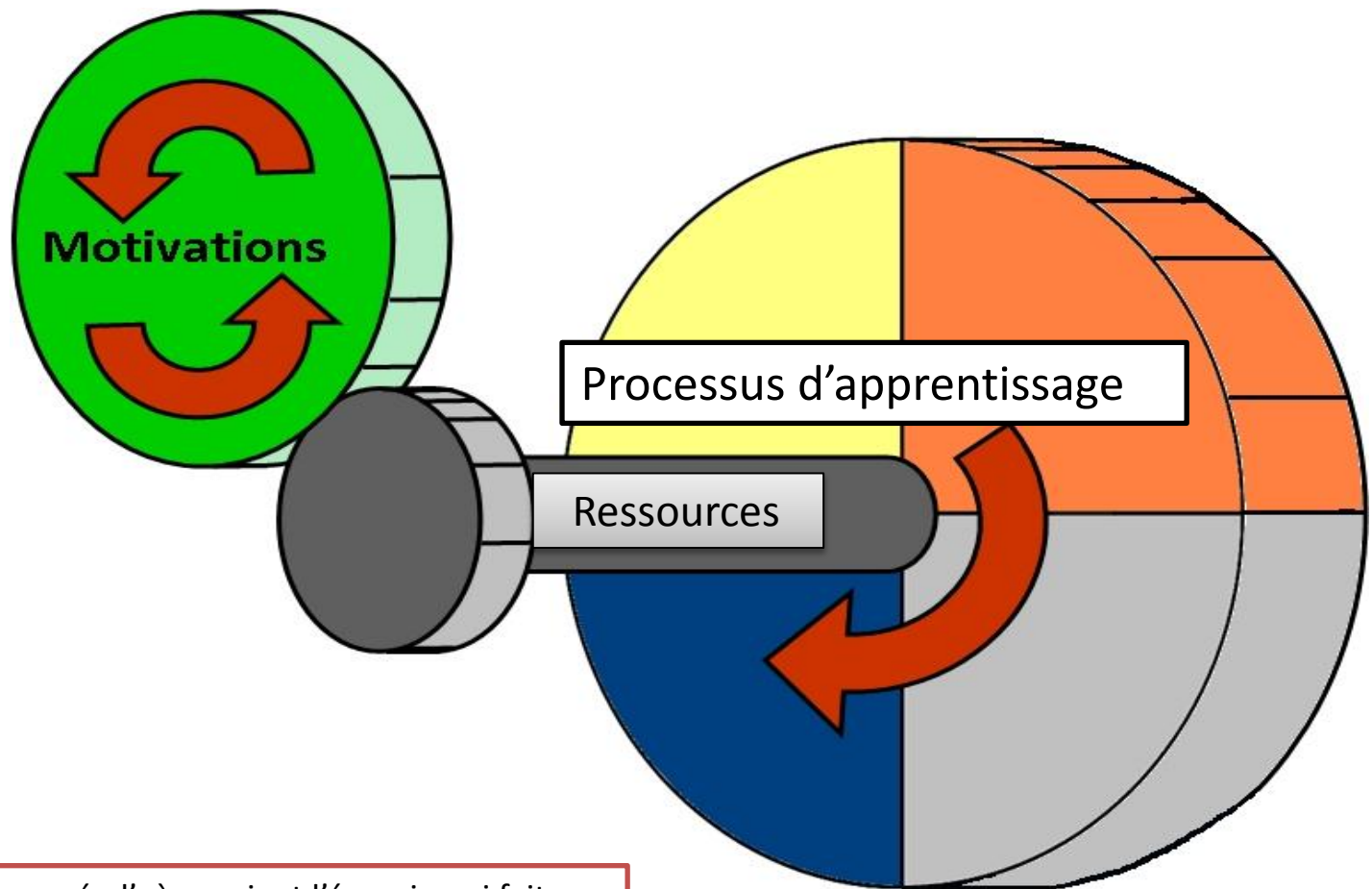


A quoi je résumerais l'auto-apprentissage ?



LA MOTIVATION !!!



Au regard du schéma proposé, d'où provient l'énergie qui fait tourner la roue (c'est-à-dire qui déclenche le processus d'apprentissage) ? C'est la **motivation**.
Qu'est ce qui transforme cette énergie provenant de la motivation ? C'est l'ensemble des ressources dont nous disposons, pour que le mécanisme soit bien huilé, le choix des ressources doit se limiter à nos zones de **confort**, il se fait à partir de nos préférences de fonctionnement; ces choix doivent être **stimulant**, le tout pour faire en sorte que l'apprentissage soit **ludique**.

L'auto-apprentissage, pour moi, c'est transformer sa motivation principale en petits objectifs à atteindre et associer (en fonction de ses humeurs, ses envies, ses préférences) la ressource la mieux adaptée à chaque objectif.

